Dă totul din tine, fără rețineri

On Ianuarie 20, 2009

Demonstrează o continuă fidelitate față de competențele destinate să contribuie la însușirea acelei forme de disciplină care poate asigura funcționarea ta optimă.

Un atlet de performanță, deținător al titlului *"World Strong Man"* , intră în sala de bodybuilding, se dezbracă, își face încălzirea și trece rapid la treaba. Pare hotărât să le arate tuturor celor din jur de ce este în stare. Are un corp lucrat cu atenție, fiecare mușchi este dăltuit aparte, șlefuit. Muncește din răsputeri, bicepși, tricepși, deltoizi, coapse, etc. Se vede că nu este el omul care să se lase mai prejos de așteptările sale.

De două sau trei ori pe săptămână atletul intră în sala de bodybuilding cu bucurie și mult entuziasm, și de fiecare dată dă totul din el pentru a-și dezvolta masa musculară. Căci în funcție de antrenamentele pe care le face zi de zi, în funcție de forța pe care o realizează prin intermediul lor va putea să genereze o mai bună funcționare care îl va ajuta să stabilească un record mondial.

Leadership: Ești în stare să extinzi circumstanțele unei forme de răspuns la necesitatea abordării evaluării performanței tale, conform unei consecutivități ce poartă în sine un algoritm de tip "win by the slightest amount of difference"?

Performanța trebuie în primul rând înțeleasă, susținută și apoi valorificată. În acest scop, trebuie să-ți iei sarcina de a demonstra o continuă fidelitate față de propriile tale competențe - cu caracter evolutiv, măsurabil, toate destinate să aducă o contribuție cât mai consistentă la însușirea acelei forme de disciplină care să-ți coordoneze întreg spectrul de activități necesar funcționării tale cât mai eficiente.

O casă care zace șubredă pe piloni de lemn, este gata să se rostogolească în apele în creștere. Când ea este măturată de ape, ești nevoit să pleci în căutarea pământului uscat.

Prea mulți indivizi, în drumul lor spre performanță, se comportă și acționează ca niște naufragiați în căutare de noi pământuri – nu au convingeri puternice, nu au o personalitate individuală, sunt lipsiți de orice consecvență în atitudine. Iar aceste „minusuri" din contul performanței lor, dincolo de orice îndoială, duc la o degradare mai ridicată, mai profundă a fibrei lor profesionale. Rezultatele lor slabe sunt rezultatul unei suprasolicitări, a unei uzuri, a unei extenuări a acelor segmente din sistemul lor funcțional care nu mai transmite nici un fel de energie.

A fi în stare să extinzi circumstanțele unei forme de răspuns la necesitatea abordării evaluării performanței tale, înseamnă să trăiești cu rezultatele extraordinare pe care le obtiii în situația de a fi primul care a înțeles fenomenul "câștigă cu cea mai mică cantitate de diferență". Practic, voința pe care o dovedești că să înregistrezi un rezultat mai bun este exact acel aport de energie utilizat la limitarea unor pierderi pe care le suporți prin încălzirea mușchilor.

Leadership: Ceea ce te diferențiază de ceilalți atleți este valorificarea rezultatelor pe care ți-o acorzi prin aplicabilitatea cauzalității la voință înregistrată în contul unei ființe supreme?

Consecvența este o parte crucială a procesului tău de evoluție, ea menține motorul tău de performanță. Dacă ea nu devine o parte a vieții tale, atunci ea este la fel de șubredă ca o

casă care zace șubredă pe piloni de lemn, gata să se rostogolească în apele în creștere.

Așa cum creierul tău recepționează sute de milioane de informații prin intermediul simțurilor, organelor și nervilor, prelucrează acest informații și trimite milioane de comenzi simultan – tot așa, în drumul spre performanță trebuie să selecționezi exact acei stimuli care te motivează pozitiv, acei stimuli care funcționează spre a te informa asupra statutului tău de performer. Vei avea nevoie de acești stimuli - care să te determine să începi o anumită activitate și totodată să te poată susține până în momentul finalizării ei.

Aplicabilitatea cauzalității la voință înregistrată în contul unei ființe supreme presupune să-ți acorzi niște merite din postura unui Sisif sortit să urce un deal împingând veșnic o stâncă uriașă, dar de fiecare dată cu mai mult avânt decât ultima dată, cu mai multă pasiune, astfel asumându-ne riscuri din ce în ce mai mari.

Filozoful grec Socrate insista: " *Pentru a mișca lumea trebuie mai întâi să ne mișcăm noi înșine.* " Sună corect, nu-i așa? Începutul este întotdeauna cel mai greu. Dar odată ce ți-ai format un ritm de muncă susținut și echilibrat vei putea duce la îndeplinire orice sarcini, oricât de grele ar părea la un moment dat.

Dorința nu este suficientă ca să realizezi tot ceea ce ți-ai propus și nu te poate ajuta prea mult să treci peste acele hopuri limitatoare de performanță. Iar intențiile bune nu vor avea niciodată puterea de a-ți pune în mișcare întreg spectrul evoluției tale. Singura cale de a deveni mai bun în ceea ce faci este să te hotărăști să duci până la capăt tot ce ai început.

Un lider își testează materialul din care este plămădit, indiferent de corecturile anterioare, până ce sunt neutralizate toate aspectele negative sau lipsite de rezistență ale practicii pe care o pune în aplicare.

"Dă totul din tine, fără rețineri" este deviza celor care tind spre marea performanță. Toți cei care dau dovadă de inițiativă și muncesc din greu vor fi întotdeauna răsplătiți. Talentul fără un efort continuu și de durată nu este suficient. Cine vrea să devină un performer de elită trebuie să-și dezvolte la maxim potențialul existent.

Mă simt nevoit să închei acest articol cu un citat aparținând filozofului maghiar Georg Lukacs: *"Angajat într-o acțiune extremă, eroul își urmează până la capăt calea pe care ceilalți păsesc numai șovăitori, gata de compromisuri."*

Source: https://neculaifantanaru.com/da-totul-din-tine-fara-retineri.html